

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 2 ой день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 2 ой день				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	185	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	180	181	ЗАВТРАК	185	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	150	140
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	15	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60		15	КАКАО С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			402	359	ИТОГО			329	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	198	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	116	ОБЕД	198	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	95
	206	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	98		206	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	71
	6	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	139		6	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	55	109
	38	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	50	33		38	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	30	25
	97	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	100		97	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	75
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			725	630	ИТОГО			565	490
ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	88	ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	88
	303	БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	196		303	БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	196
ИТОГО			220	284	ИТОГО			195	210
УЖИН	117	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	256	УЖИН	117	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	95	203
	89	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	45		89	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	30
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	116	ПЕЧЕНЬЕ	20	88		116	ПЕЧЕНЬЕ	12	52
	31	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39		31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	35
ИТОГО			390	444	ИТОГО			330	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1971	1798	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1564	1400